

Formation Accompagnant holistique

Janvier 2026 en ligne

Devenez accompagnant holistique

Une formation vous permettant d'acquérir des bases solides de connaissances pour pouvoir accompagner une personne de façon holistique.

Consulte le programme complet de la formation (sur demande)

A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est faite pour toi **si tu cherches à te reconvertir**, que tu ne sais pas encore quel outil choisir en thérapie et que tu souhaites des bases solides.

Elle est adaptée si tu es déjà thérapeute, que tu as plusieurs outils mais que **tu ne te sens pas légitime, que tu sens ton « bagage » pas assez solide** pour accompagner efficacement des personnes

Elle est également parfaite **en préambule de ma formation constellations familiales** si tu sais déjà que tu souhaites te former à cet outil de thérapie systémique mais que tu n'es pas thérapeute.

Pré-requis:

- Aucun pré-requis si ce n'est le profond élan d'accompagner des personnes à un mieux être à travers une approche globale. Avoir fait soi-même un chemin d'éveil spirituel et des séances de thérapie est un gros plus.

Ce que tu vas apprendre ?

- Savoir reconnaître les blocages d'une personne et leurs origines
- Avoir la bonne posture
- Connaître les étapes d'une séance d'accompagnement individuel
- Savoir mener un entretien
- Savoir reconnaître les schémas comportementaux, émotionnels limitants ou non d'une personne
- Être capable de poser des objectifs d'accompagnement
- Les connaissances sur l'origine des blocages inconscients et comment les enlever, les traumas.
- Des connaissances à transmettre lors de tes accompagnements sur divers domaines
- Ouvrir tes dons et ton intuition et te faire confiance
- Savoir vendre et parler de ton accompagnement
- Commencer à trouver sa propre façon d'accompagner

Qui suis je ?

Je suis accompagnante holistique depuis 9 ans et demi sur Bordeaux et médium depuis ma naissance. Je me suis reconvertie après un burn out dans mon ancien métier. J'ai connu les constellations familiales sur mon chemin personnel dès l'âge de 20 ans.

Je me suis d'abord formé à la sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance en 2015 et aux constellations familiales en 2018.

J'anime des espaces sacrés notamment des cercles de femmes depuis 8 ans. En 2020, la première formation de gardien/ne d'espace sacré a vu le jour; 8 promotions en ont suivies. Et celle en constellations familiales a vu le jour en 2020.

Pour m'aider à la construction de cette formation j'ai engagé une coach spécialisée en ingénierie pédagogique. J'ai également ajouté toute mon expertise en sophro analyse et constellations familiales.

Mon ancien métier était de diriger plusieurs entreprises et donc j'ai des choses également à te fournir en terme de vente, ça n'est pas un hasard aujourd'hui si cela fait 9 ans que je vis de mon activité.

Infos pratiques

Début: 5 janvier 2026 Fin 19 avril Pause de 2 semaines du 9 au 22 mars
Durée 12 semaines

- Mise à disposition d'une **plateforme en ligne** (Les chapitres sont pré-enregistrés et à visualiser en autonomie). Un module se débloquant chaque semaine.
- Un **groupe what'sapp** tout le long du cursus pour des questions sur les cours ou sur vos volontaires.
- Des **sessions lives de 1H15 en ligne** (replays disponibles): Mer 21 janvier, mer 4 février, mer 18 février, mer 4 mars, mer 1 avril, mer 15 avril.
- Mise en place de **binômes** pour te soutenir et faire les exercices à 2

Journées en présentiel:

26 et 27 février 2026 9H30/18H (Attention pendant les vacances scolaires)

Prix:

800 euros tout compris (680€ euros tout compris pour les 4 premières places en tarif early Bird), Possibilité de paiement en plusieurs fois . Acompte de 250 euros pour valider l'inscription.

Demande ton entretien de candidature au 06.59.88.73.13 ou par mail vemmeline@gmail.com
Je serai ravie d'échanger avec toi, en savoir plus sur ton parcours et répondre à tes questions. Emmeline

Demande le programme complet de la formation.

Témoignages de mes autres formations:

Cette formation en constellations

Ouiiiii moi aussi !! Je trouve ça super comment tu mènes cette formation !

← **E** **Elodie Delsaux**
3 avis

★★★★★ il y a 10 mois

Merci énormément Emmeline pour la formation "devenir animatrice de cercles de femme" que nous venons de faire. C'était génial!

Ça a été un vrai "pas-sage" pour moi ! J'ai adoré ce moment! Et je sens que ça m'a profondément transformée. C'est comme un rite initiatique ou je suis devenue la femme que j'ai toujours eu envie d'être : une femme douce, à l'écoute, tranquille et soeur auprès des autres femmes... Tu es une formidable pédagogue, guidée par ton féminin sacré, ton intuition et ton yin. Tu m'as transmis tout ton savoir pour que je puisse à mon tour, quand je serai prête animer des cercles de femme. Je suis envahie de gratitude envers toi et envers l'univers.

Bisous. Elodie

Emmanuelle Roux

Ne vous attendez pas à une formation légère de laquelle vous ressortirez peu sûrs de vous : Emmeline nous transmet toutes ses connaissances acquises à travers ses diverses formations et son expérience (après 9 ans, on peut parler d'expertise même).

J'étais loin d'imaginer tout ce que j'allais apprendre et la méthode précise que j'allais acquérir en me lançant dans cette formation.

Je n'ai qu'une hâte c'est proposer les constellations familiales à mes consultants pour œuvrer pour un monde meilleur ! Vivement ! Cette formation m'a poussé à revoir ma vision de la thérapie (je suis thérapeute depuis bientôt 4 ans avec d'autres outils). Je sens que je suis montée en compétences et ça fait un bien fou.

Merci Emmeline !

15:10

ER

Merci à toi pour ton humilité, ta patience et pour tout ce que tu nous délivre 🥰💛🙏🏻

Ce qui rend cette formation unique :

- Un chapitre conçu pour adapté l'accompagnement à ta manière, révéler ta propre essence personnelle
- La structure, la méthodologie et le parcours par lequel ayant été fait par une pro en ingénierie pédagogique permet une base sérieuse et solides laquelle tu vas te sentir en confiance
- Une qualité supplémentaire par le fait du petit groupe
- Un chapitre sur comment vendre tes accompagnements.
- Une formation à suivre en parfaite autonomie et qui donc peut être réalisé avec ton travail actuel
- Un suivi régulier tout le long de la formation et un accès à moi en continu